



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020

Axa prioritară 6: Educație și competențe, Cod apel: POCU/626/6/13/133334

Beneficiarul proiectului: EURO-TESTING SOFTWARE SOLUTIONS SRL

Parteneri: Universitatea Româno-Americană

Academia Navală "Mircea cel Bătrân"

SĂ NE PROTEJĂM MAI BINE VIITORUL! CYBERSECURITY AVANSAT

Cod SMIS: 133334

Colectiv elaborare:

Expert consiliere P1: Prună Mihaela

Expert consiliere: Cojocaru Carmen

Expert consiliere: Popa Cătălin



„Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României”



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

PARTENERII PROIECTULUI

- **EURO-TESTING SOFTWARE SOLUTIONS SRL**
Răcuci Silviu – Claudiu (Manager general)
- **Universitatea Româno-Americană**
Tabușcă Alexandru (Coordonator proiect **P1**)
- **Academia Navală "Mircea cel Bătrân"**
Toma Alecu (Coordonator proiect **P2**)



OBIECTIVUL GENERAL AL PROIECTULUI

Crearea de competențe durabile și locuri de muncă în unul din domeniile prioritare identificate în SNC - **Tehnologia informației și comunicațiilor** – TIC - pentru **330 de studenți**, în **securitate cibernetică** sau alte ocupații/meserii care necesită **competențe de securitate cibernetică**, prin intermediul dezvoltării și implementării unui **centru de securitate cibernetică**. Perioadă de implementare: **05.11.2020-04.09.2022**.

Valoarea totală a proiectului: **4.660.699,97 lei**

Valoarea cofinanțării UE: **3.859.061,56 lei**

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020



FONDUL SOCIAL EUROPEAN
DEZVOLTAREA RESURSELOR UMANE



OBIECTIVELE SPECIFICE ALE PROIECTULUI

OS1

Încheierea și operaționalizarea a 20 de parteneriate

Vor fi încheiate **5 parteneriate** cu **universități din țară** care au facultăți cu profilul grupului țintă (GȚ) de interes pentru proiect și **15 parteneriate** cu **potențiali angajatori din domeniu** (minim 3 ani implementare), pentru a asigura integrarea celor **330 studenți** din grupul țintă pe piața muncii, în legătură cu securitatea cibernetică.

OS2

Pregătire practică și angajare durabilă

va fi organizată practica de specialitate pentru un număr de **330 studenți** din grupul țintă cu domiciliu sau reședința la angajatori care prestează servicii legate de dezvoltare software la comandă, testare software sau securitate cibernetică, din care minim **80% vor absolvi stagiul de practică**, iar **132 studenți vor accesa ocupații în domeniul vizat** în maxim **4 săptămâni** de la terminarea calității de participant (din care: **92 vor fi încadrați la un loc de muncă** iar **40 vor deveni antreprenori**).

OS3

Crearea și operaționalizarea unui mediu integrat de practică în cadrul unui centru de securitate cibernetică

Centrul de securitate cibernetică va utiliza unelte software performante, utilizate de angajatorii IT, pentru a permite studenților **să înțeleagă, aplice și să utilizeze practic unelte care automatizează procesele privind apărarea, atacul, identificarea amenințărilor, monitorizarea reacțiilor în cazul apariției unui incident de securitate**. Centrul va funcționa în cloud și va fi partajat pentru practica tuturor studenților facultăților de profil din universitățile cu care sunt încheiate parteneriate de practică prin acest proiect.

ETAPELE IMPLEMENTĂRII PROIECTULUI





METODOLOGIE PRIVIND CONSILIEREA ȘI ORIENTAREA PROFESIONALĂ A STUDENȚILOR



Avantajele participării studenților la activitatea de consiliere?

Veți beneficia de activități individuale de testare psihologică și personologică!

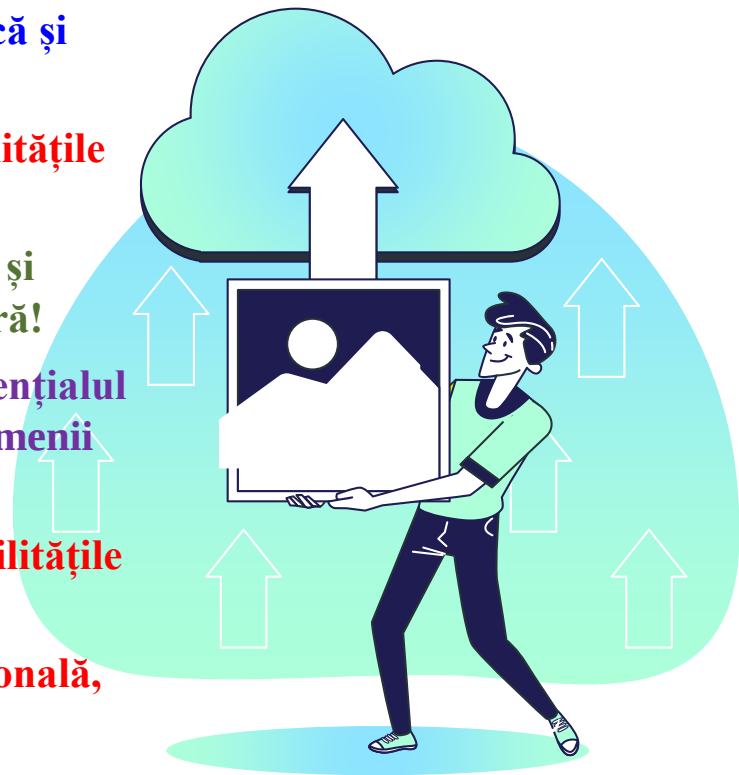
Veți beneficia de activități individuale de testare privind abilitățile profesionale !

Veți avea oportunitatea evaluării profilului personologic și profesional de către specialiști pentru orientarea în carieră!

Puteți avea șansa consultării unor specialiști cu privire la potențialul dezvoltării unei cariere în domeniul cybersecurity sau în domenii conexe!

Veți avea acces la consiliere profesionistă cu privire la posibilitățile de angajare în mod adaptat cu potențialul personal!

Veți avea prilejul implicării în activități de dezvoltare personală, mentorat și orientare vocațională





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Obiectivele activităților de consiliere și orientare profesională

ACTIVITĂȚI DE CONSILIERE VOCAȚIONALĂ

- **informarea participanților** cu privire la specificul profesiilor/specializărilor spre care se pot îndrepta după finalizarea studiilor;
- înțelegerea modalităților de exercitare a unei profesii, a **opțiunilor privind traseul profesional** de urmat după finalizarea facultății, locurile de muncă pe care le pot accesa;
- conștientizarea procesului **tranziției de la școală la piața muncii**;
- formarea capacității de definire a **obiectivelor profesionale**, realist și realizabil;
- formarea abilităților de definire și exprimare a **intereselor profesionale**, în raport cu dorințele și așteptările personale;
- formarea și / sau exersarea capacităților de elaborare a unui **CV în format profesionist**, conexas cu o scrisoare de intenție și un plan de carieră;
- deprinderea și exersarea unor **tehnici de prezentare personală**.

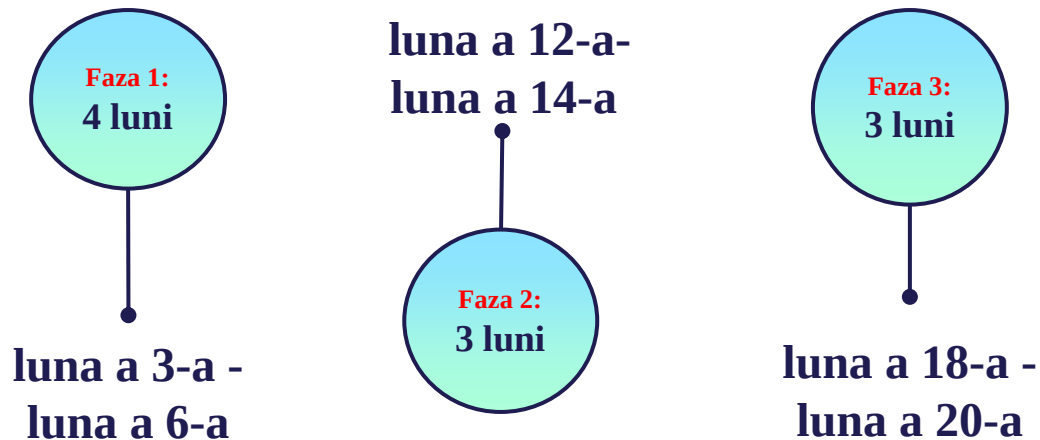
ACTIVITĂȚI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ

- stimularea interesului pentru nou, a deschiderii **și curiozității cognitive**;
- stimularea **creativității și inovației** în gândire;
- stimularea deprinderilor și atitudinilor ce contribuie la **învățarea eficientă**;
- optimizarea **abilităților de comunicare**;
- stimularea unei **atitudini pozitive** cu privire la perspectivele ulterioare finalizării studiilor;
- creșterea **nivelului încrederii** în propriile abilități și competențe;
- formarea deprinderilor de a identifica și implementa **strategii evolutive proactive**;
- stimularea **motivației pentru succes** personal și profesional;
- **lucru în echipă**, colaborare, implicare;
- formarea deprinderilor de **coping proactiv** în rezolvarea situațiilor critice.

ACTIVITĂȚI DE INFORMARE ȘI MENTORAT

- informații privind **oportunitățile de angajare**;
- informații privind accesul la instrumentele și sursele de sprijin pentru **integrarea pe piața muncii** în domeniul TIC;
- sfătuirea beneficiarilor în ceea ce privește eventualele **dificultăți și blocaje psihologice** cu care se confruntă în demararea propriei cariere;
- sprijinirea beneficiarilor pentru a lua **decizii corecte** legate de carieră și promovarea personală;
- valorificarea experiențelor anterioare ale beneficiarilor, în vederea pregătirii acestora pentru **noi experiențe profesionale**;
- informații privind caracteristicile regionale, profilul și **dinamica activităților TIC în regiune**;
- îndrumarea beneficiarilor pentru clarificarea propriilor **motivații, aspirații și interese**;
- ghidarea spre dezvoltarea propriilor abilități și capacități, spre **creșterea gradului de motivare** pentru dezvoltarea unei cariere profesionale.

Etape în consilierea și orientarea profesională



Consilierea și orientarea profesională a celor 230 studenți din ANMB se va aplica **individualizat și personalizat** și are ca obiectiv principal **creșterea gradului de motivare a acestora pentru dezvoltarea unei cariere profesionale în domeniu pentru integrarea performantă pe piața muncii.**

➔ **Furnizarea serviciului de consiliere și orientare profesională pentru grupul țintă pe fiecare fază, se va derula pe durata a 3 luni, în 3 etape astfel:**

În etapa 1 se va realiza **testarea psiho-profesională a participanților**, pentru **elaborarea profilului vocațional.**

În etapa 2 se vor derula **activități de consiliere vocațională inițială și dezvoltare personală – diseminarea profilului vocațional) - ședințe individuale și ședințe de grup.**

În etapa 3 se vor derula **activități de mentorat și orientare în carieră - ședințe de grup.**



UNIUNEA EUROPEANĂ



TEMATICA ACTIVITĂȚILOR DE CONSILIERE

În **etapa 1** și **etapa 2** se urmărește dezvoltarea personală și orientarea profesională a studenților, după ce au efectuat deja practica, pentru a-i pregăti și a le crește șansa valorizării oportunităților de angajare.

ACTIVITĂȚI DE CONSILIERE VOCAȚIONALĂ - TEMATICĂ

Informarea participanților cu privire la specificul și particularitățile profesiilor/specializărilor spre care se pot îndrepta după finalizarea studiilor, vizând direcțiile prin care ei și-ar putea valorifica cunoștințele acumulate	Înțelegerea modalităților de exercitare a unei profesii, a opțiunilor privind traseul profesional de urmat după finalizarea facultății, locurile de muncă pe care le pot accesa
Conștientizarea procesului tranziției de la școală la piața muncii	Formarea capacităților de a-și defini scopuri realiste și realizabile
Formarea capacităților de definire și exprimare a propriilor nevoi și interese profesionale , a dorințelor și așteptărilor	Formarea și / sau exersarea capacităților de a-și întocmi un CV în format profesionist , o scrisoare de intenție , un plan de carieră
Deprinderea și exersarea unor tehnici de prezentare personală	



UNIUNEA EUROPEANĂ



TEMATICA ACTIVITĂȚILOR DE CONSILIERE

Pentru organizarea activităților de consiliere și dezvoltare personală grupul țintă va fi structurat pe subgrupuri de lucru de aproximativ **10 participanți**, omogene din punct de vedere al profilurilor identificate în urma testării psiho-profesionale. Serviciile de consiliere de individuală și de grup se vor desfășura la sediile P1 și P2.

ACTIVITĂȚI DE DEZVOLTARE - TEMATICĂ	
- stimularea interesului pentru nou, a deschiderii și curiozității cognitive	- creșterea nivelului încrederii în propriile abilități și competențe
- stimularea creativității și inovației în gândire	- formarea deprinderilor de a identifica și implementa strategii evolutive proactive
- stimularea deprinderilor și abilităților ce contribuie la învățarea eficientă	- stimularea motivației pentru succes personal și profesional
- optimizarea abilităților de comunicare	- lucru în echipă, colaborare, implicare
- stimularea unei atitudini pozitive cu privire la perspectivele ulterioare finalizării studiilor	- formarea deprinderilor de coping proactiv în rezolvarea situațiilor critice și/sau de criză

TEMATICA ACTIVITĂȚILOR DE CONSILIERE

Activitățile de consiliere și orientare profesională se vor desfășura pentru câte ședinte este necesar pentru fiecare student, în funcție de particularitățile identificate la acesta, sub forma informării și mentoratului și vor conține demersuri de tipul:

ACTIVITĂȚI DE INFORMARE ȘI MENTORAT - TEMATICĂ

- informații privind oportunitățile de angajare	- informații privind caracteristicile regionale, profilul și dinamica activităților TIC și management din în zonă
- informații privind accesul la instrumentele și sursele de sprijin pentru integrarea pe piața muncii în domeniul TIC	- îndrumarea beneficiarilor pentru clarificarea propriilor motivații, aspirații și interese
- sfătuirea beneficiarilor în ceea ce privește eventualele difficultăți și blocaje psihologice cu care se confruntă în demararea propriei cariere	- ghidarea spre dezvoltarea propriilor abilități și capacități , spre creșterea gradului de motivare pentru dezvoltarea unei cariere profesionale
- sprijinirea beneficiarilor pentru a lua decizii corecte legate de carieră și promovarea personală	- orientarea spre soluții corecte prin care beneficiarii să gestioneze situațiile de succes/insucces
- valorificarea experiențelor anterioare în vederea pregătirii acestora pentru noi experiențe profesionale	- dezvoltarea încrederii în sine și a stimei de sine pentru a stimula integrarea beneficiarilor pe piața muncii



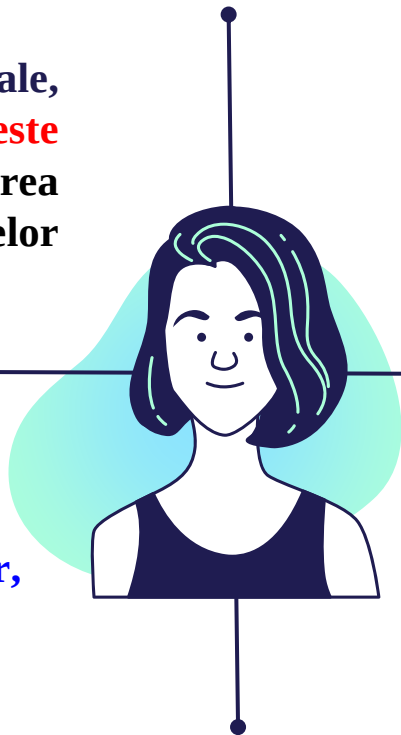
ETAPE ÎN CONSILIEREA ȘI ORIENTAREA PROFESIONALĂ A STUDENȚILOR



Etapa 1 – ELABORAREA PROFILULUI PSIHO-VOCAȚIONAL: testare pentru elaborarea profilului psiho-vocațional și elaborarea raportului de evaluare individuală

→ În cadrul ședințelor individuale, beneficiarilor li se vor aplica **teste personologice și profesionale** în vederea identificării abilităților și cunoștințelor acestora.

- identificarea **nevoilor individuale de consiliere**;
- identificarea și clarificarea **intereselor, abilităților și valorilor profesionale**;



- informarea asupra **procesului de consiliere și a beneficiilor posibile**;
- informare și ghidare privind **propriile posibilități de promovare personală**;
- identificarea eventualelor blocaje legate de **încrederea în sine și motivație**;
- dezvoltarea **motivației pentru succes**.



Etapa 2 – CONSILIERE VOCAȚIONALĂ PENTRU DEZVOLTARE PERSONALĂ: diseminarea profilului vocațional (în cadrul unor ședințe individualizate și de grup)

→ În cadrul acestei etape, beneficiarilor le va fi adus la cunoștință **profilul vocațional** prin diseminare și consiliere individuală.

- **informarea participanților** cu privire la specificul profesiilor/ specializărilor spre care se pot îndrepta după finalizarea studiilor;



- creșterea **nivelului încrederii** în propriile abilități și competențe;
- formarea deprinderilor de a identifica și implementa **strategii evolutive proactive**;

- înțelegerea modalităților de exercitare a unei profesii, a **opțiunilor privind traseul profesional** de urmat după finalizarea facultății, locurile de muncă pe care le pot accesa;



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Etapa 3. CONSILIERE, MENTORAT ȘI ORIENTARE PROFESIONALĂ:

Consiliere în ședințe de grup max. 10 studenți în ședințe cu durata de aproximativ 3 ore.

Studenții vor elabora un CV, o scrisoare de intenție și un plan de carieră

Grupul poate fi format din maxim 10 membri și vor fi abordate următoarele teme:

- **modalități de promovare personală: CV-ul și scrisoarea de intenție;**
- **adaptarea la schimbarea stilului de viață** presupus de începerea unei activități profesionale - integrarea pe piața muncii, respectiv asumarea riscurilor calculate;
- **modalități de prezentare la un interviu** în vederea angajării;
- **leadership, comunicare și negociere;**
- **gândirea pozitivă și orientarea spre soluții;**
- **autocunoaștere și dezvoltare personală:** dezvoltarea motivațiilor pentru succes, a stimei de sine și încrederii de sine;
- **managementul stresului, gestionarea emoțiilor și empatia;**
- **lucrul în echipă, autoafirmarea și comportamentul proactiv.**





UNIUNEA EUROPEANĂ



ACTIVITĂȚI ȘI REZULTATE PLANIFICATE ÎN CADRUL PROIECTULUI

Documente aferente dosarului de consiliere:

Etapă 1

- **acord de consiliere** - prelucrare în grup, se semnează individual online;
- **test de personalitate** - prelucrare în grup, se completează individual online;
- **test de interese ocupationale** - prelucrare în grup, se completează individual online;

Etapă 2

- **raport de interpretare** - prezentare și prelucrare individuală;

Etapă 3

- **teste profesionale** – managementul stresului, conflictului și al timpului, empatia și lucrul în echipă;
- **prezentare perspective în cariera** - CV, consiliere interviu etc - sedințe de grup;
- **fisa de consiliere** – mentorat, orientare profesională - sedințe de grup;



UNIUNEA EUROPEANA



Instrumente Structurale
2014-2020

Date contact



email: pocu.cyber@anmb.ro (corespondență grup țintă)



website: www.anmb.ro/practica-cybersecurity



facebook: www.facebook.com/practica-cybersecurity



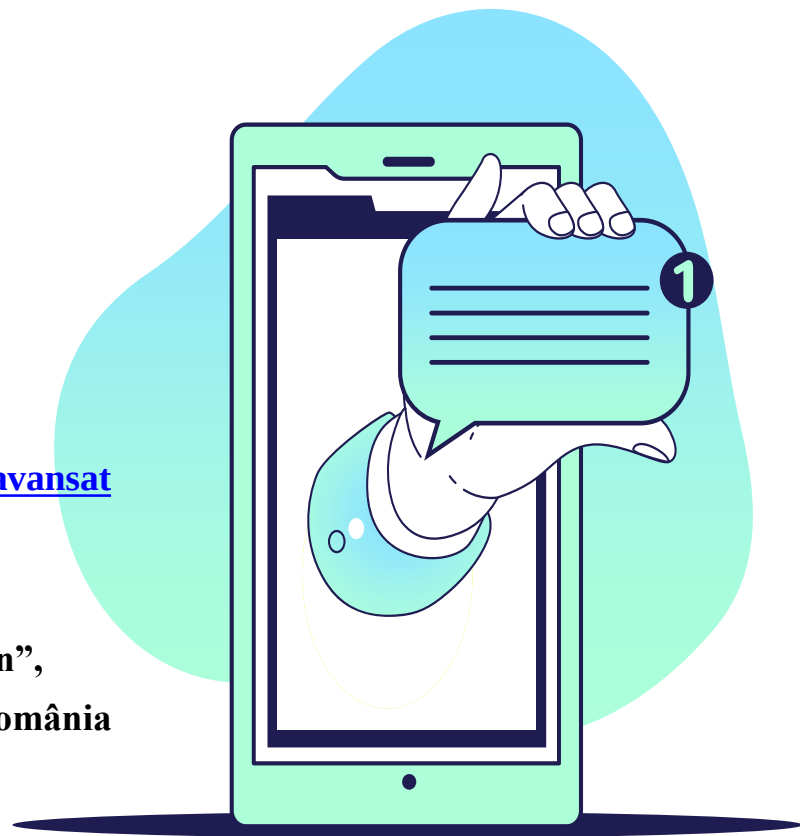
ghișeu virtual consiliere: <https://adl.anmb.ro/cybersecurity-avansat>



telefon: 0241/626200/int. 135 sau 124



Adresa corespondență: Academia Navală "Mircea cel Bătrân",
strada Fulgerului nr.1, Constanța, România





UNIUNEA EUROPEANA



Instrumente Structurale
2014-2020

Date contact



email: pocu.cyber@profesor.rau.ro (corespondență grup țintă)



website: <http://practica-cybersecurity.rau.ro>



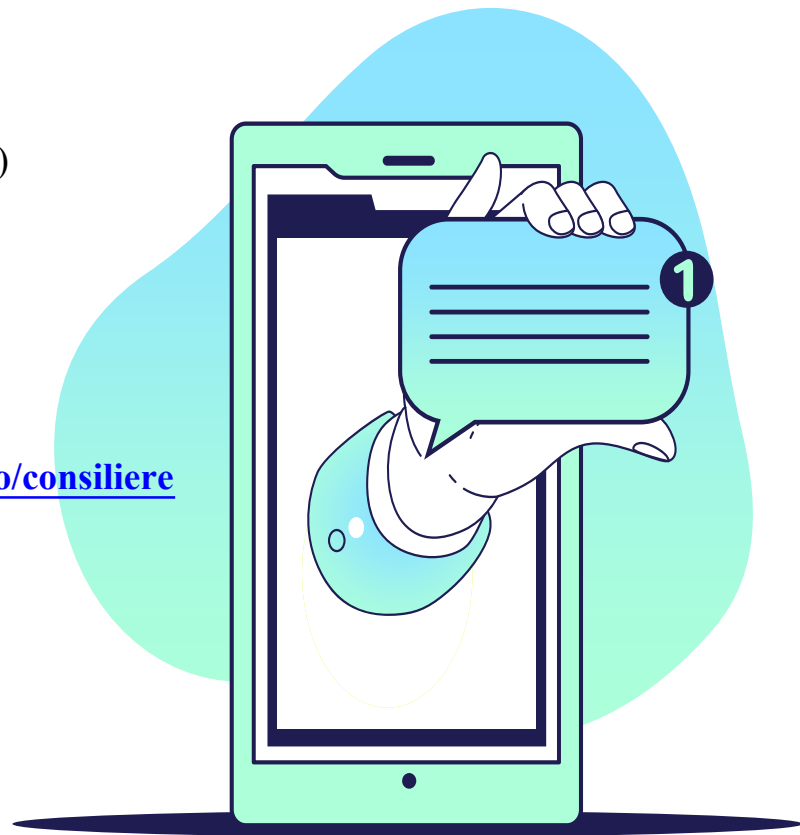
facebook: <https://www.facebook.com/RAUCyberSec>



ghișeu virtual consiliere: <http://practica-cybersecurity.rau.ro/consiliere>



Adresa corespondență: Universitatea Româno-Americană,
Bd. Expoziției 1B, București 012101





UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020

Axa prioritară 6: Educație și competențe, Cod apel: POCU/626/6/13/133334

Beneficiarul proiectului: EURO-TESTING SOFTWARE SOLUTIONS SRL

Parteneri: Universitatea Româno-Americană

Academia Navală "Mircea cel Bătrân"

SĂ NE PROTEJĂM MAI BINE VIITORUL! CYBERSECURITY AVANSAT

Cod SMIS: 133334



„Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României”